

卷首语

军训是一道必须经过的坎，
它带给我们的不是汗水，
而是流着汗也要咬牙坚持的决心；
它带给我们的不是磨难，
而是如何战胜磨难的信心。
看你们飒爽英姿，
如将军般驰骋战场。
听你们口号嘹亮，
像雄鹰一样展翅飞翔。
军训时光难忘，
学校里的每一个微笑、每一滴汗水，
将会成为你们生命中最珍贵的记忆。

主 编：公 昆

副 主 编：杨永亮 曹 荔

责任编辑：袁 奇

图文编辑：曹 俊（19 服装设计与工艺二班）

邹其桂（19 服装设计与工艺三班）

目 录

军训快讯.....	1
学校举行 2020 级新生军训总结大会.....	1
迷彩军训 青春无悔.....	4
军训一营 商务贸易系.....	4
军训二营 轻化工程系.....	6
军训三营 机电工程系.....	8
军训四营 纺织服装工程系.....	10
军训五营 信息工程系.....	12
军训六营 艺术设计系.....	14
军训七营 工商管理系.....	16

◇军训快讯

学校举行 2020 级新生军训总结大会

飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。10月30日下午，2020级新生军训总结表彰大会在体育场隆重举行。学校党委书记牛圣银，党委委员、副院长梁菊红，党委副书记袁雷，党委委员、纪委书记王星，党委委员、副院长李玉红，党委委员、副院长李志刚，党委委员、组织部部长常立出席大会。各系党总支书记、主任、全体承训教官、军训领导小组成员、辅导员及2020级全体新生参加大会。大会由党委委员、工会主席公昆主持。



大会在庄严的升国旗仪式中拉开帷幕。国旗护卫队脚步铿锵，手握钢枪，精准完成升旗仪式。全体参训教官和新生

进行了震撼人心的汇报表演。分列式表演整齐划一、气势雄浑，步伐铿锵有力；军体拳表演矫健整齐、拳脚敏捷、威风凛凛，充分展现了教官和新生们的军事技能和优良作风。

梁菊红副院长宣读了《关于表彰 2020 级军训先进集体和先进个人的决定》，经军训团推荐、军训领导小组审核，共评选了军训先进营、军训标兵等 8 个奖项，与会领导为受表彰的先进集体和个人依次颁奖。



最后牛圣银书记讲话，他对军训工作进行全面总结，向在这次军训中付出辛勤劳动的所有承训官兵致以诚挚的感谢和崇高敬意，对圆满完成军训任务的 2020 级同学表示热烈祝贺。他希望同学们今后做好大学三年计划，树立远大理想；加强思想道德修养，塑造健全人格；刻苦学习专业知识，锤炼职业技能；心怀阳光、微笑前行，不负青春，不负韶华，在最美的时光成就最优秀的自己。

步履铿锵震乾坤，斗志昂扬青春色。两周的军训，萌新们经历了 15 公里徒步拉练、应急疏散消防演练、参观抗日英雄故居、烈士陵园聆听英雄事迹等系列国防教育活动，历练让他们破茧成蝶。今天梦想起航，未来必将更加精彩！



◇迷彩军训 青春无悔

军训一营 商务贸易系



十三天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的，望着艳阳高照的天空，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，心头有种酸酸的感觉。

阳光照进来，落在堆在洗手池的军训服上，十三天前军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，军训究竟带给了我什么？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和

怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训十几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们的停止间转法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。大家时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！雄壮的军歌在方阵中飘然而起，欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，便能记起军训时那艰难的时光，但是时间不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我，就在一点一滴的收获中，也烙在我的记忆深处。

（通讯员：一营二连 张明馨 20 电子商务二班）

军训二营 轻化工程系



军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色—热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与期望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色—黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼—灌了铅般的痛，脚麻—如踏针毡般的痛，头胀—暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色一生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的职责。

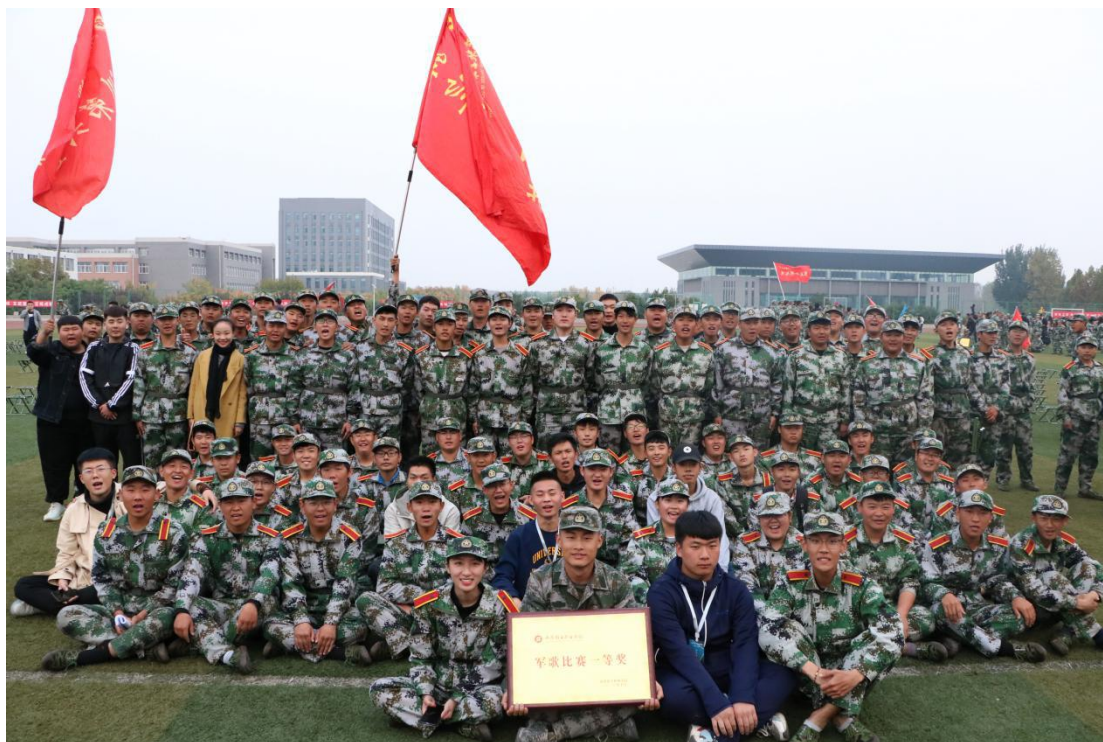
蓝色一海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要用心配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生期望”，团队精神会得到更多胜利。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利！它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我我不轻易服输的上进心。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

（通讯员：二营五连 李健 20级应用化工班）

军训三营 机电工程系



为时 14 天的军训生活落幕，人生最后一次军训也将成为一段回忆。军训生活是辛苦的。

天气是一大原因。离开江南水乡来到这，半月无雨且颜色的天气着实让令我叫苦连连。教官还是心肠软，见不得我们一直被晒，会让我们在树荫下休息。但相比起来，我们要比那些在毫无遮蔽的广场上训练的同学幸运得多。每当我太热、太累的时候，我就看看广场上的同学们，他们规范的练习、标准的姿势一次次激励着我。我也该撑住啊！

严格是一大原因。要么不做，要么就做到最好。若是动作始终不规范，就会被要求姿势定型。姿势定型，做起来是如此痛苦。长时间的站姿、抬腿竟然如此艰难。要不怎么说，生命在于运动，这种静止的行为的确有违本性。我理解，这都是为了标准规范。宝剑锋从磨砺出，那些整齐的队列步伐

正是由这些基础铸就的。教官也不忍心，理解没有训练基础的我们无法承受高强度的训练，会时常让我们休息。换位思考，部队内的训练会是这么容易吗？姿势定型，动辄一两小时甚至更多，我们无法感受到他们所经历的辛苦。我们这些小痛小累，和他们的比起来只是九牛一毛吧。

除了严格训练，还要严格守时。教官多次强调我们该有的时间观念，比如到点时间必须比规定时间要提早几分钟。实际上，不只是军训到点时间，对许多事情我们都该这样。我们很预料会出现什么意外，一点耽搁就有可能给集体带来麻烦。我想，许多推迟时间后令人焦躁的等待，都是个体的不守时造成的。我们也应当考虑到集体的利益，来训练自己的品性。

（通讯员：三营七连 李鲁文 20级电气三班）

军训四营 纺织服装工程系



今天是军训第十二天，军训生活虽苦，但我感到很甜，因为从军训中我深深地体会到了--你不能样样胜利，但可以事事尽力。虽然军训在十月份，但是山上的太阳依然很毒，站军姿时，踢正步时，走齐步时，很多时候我的汗水从脸上淌下，我很想去擦，但又不能。汗水浸湿了我的衣服。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢！我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。

站军姿过了不久，我手也酸，腰也酸，腿也痛，脚也痛，喉咙干得快冒烟了。眼看着那桶矿泉水，真想喝一口呀！嘴唇干得都快裂了。我很想出列去喝水，但是看到所有同学都在烈日下坚持着，我不禁鼓励自己一定可以做到，所以我不想中途离开。

休息时，回想着在学走正步时，我们那左摇右晃参差不齐的步伐 突然想到看过的建国 70 周年天安门广场的阅兵式，不知我们和他们相差多少呢？他们的步伐是那样的整齐有力，是那样的气势磅礴，斜看，好象只有一个人在走，在他们背后一定付出了很大的代价吧！他们流了多少汗，甚至是血。我们军训就是应该学习他们那军人的可贵精神。

经过这十一天的军训生活，让我懂得了什么是苦，怎样吃苦。遇到困难时不要彷徨，不要失意，哪里跌倒，哪里站起。

其实，人生也一样，不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我相信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。"人生就犹如种子，只有埋没，才有出头。"我现在终于明白了这句话的含义。人生犹如种子，正因为经历了被埋没的痛苦，才到达顶峰。回首历程时，才真正体会成功。的确，成功的金牌是拼搏的烈火炼成的。

看着连队中同学们晒黑晒伤的皮肤，我能够体会到做军人可真不容易。军人，头顶蓝天，脚踏沃土，铸就祖国的钢铁长城。

总听老人们说人生最难忘的莫过军旅生活，虽然我可能无法成为一名真正的军人，但我通过军训体验了军人的生活，通过军训同时也让我了解到军人的不易，希望我们都可以通过这次军训成长为一名合格的新时代大学生

（通讯员：四营十二连 王择 20 服设工艺二班）

军训五营 信息工程系



军训到了第九天了，这么一段时间过去我成长了不少，主要还是从两个方面来说了，第一就是我觉得这几天军训让我意志力坚定了很多，再一个就是这么几天的军训也让我们看待事情不再像以前那么单一了，现在军训也是接近尾声，我觉得军训给我带来的收获是巨大的，自己也从来没有一个好的心态去面对困难，这次军训告诉了我必须要培养这些，我也一定会通过这次军训的经历强大自己。

九天了一路过来，我似乎也在慢慢的蜕变，每个人都在变化，这是很明显的，就像刚刚来到这里军训的第一天最多的是抱怨，还有喊累.现在通过了这么多天的训练，首先抱怨是绝对没有的。我觉得自己也做到了这一点，而且变化很明显，那份对军训的看法也不一样了，现在不再是那么幼稚，很多时候会觉得军训就是在打磨自己，磨掉锋利，磨掉菱角，

现在九天的军训时间了，我感觉自己进入了状态日天在训练的时候那种感觉现在还是很深刻的，我觉得深圳需要自己有足够强大的内心

尽管白天训练的时候很累，可是到现在第九天了没有一个人喊累，有的就是希望自己比别人做的好，因为没有人说累，今天的训练还是很有意思的我们跟别的连队比赛，做游戏，在训练的时候最快乐的就是这般了，我们玩唱军歌，似乎在军训当中这也是最常见的比赛，我们这次还是最争气的，连续两次都赢了比赛，今天的军训比较特别在比赛当中我也明白了团结的力量。

军训它就是这样，有的时候感觉很累，感觉白己就要坚持不了了，但是自己还是在一直坚持，周围的环境气氛让我的心态不得不这般，做好自己，珍惜军训的每一天，现在第九天的军训结尾了，马上就是军训的结尾我有时候就会想里讲慢一点，尽管在军训的时候有时候会想时间快一点，可是回头一想那种感觉又是无比美好，我相信在接下来的训练中一定要做好，都要做到极致，一遍不出就两遍，一直到自己完全掌握为止，这就是军训精神，我不敢忘记，我会保持下去，在后面的训练中依然做到这一点，因为军训值得这般付出，当我回过头来一看，我相信会是无限美好。

（通讯员：五营十九连 石含含 20级通信技术二班）

军训六营 艺术设计系



军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的操场进行训练。日晒过，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很

难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢？

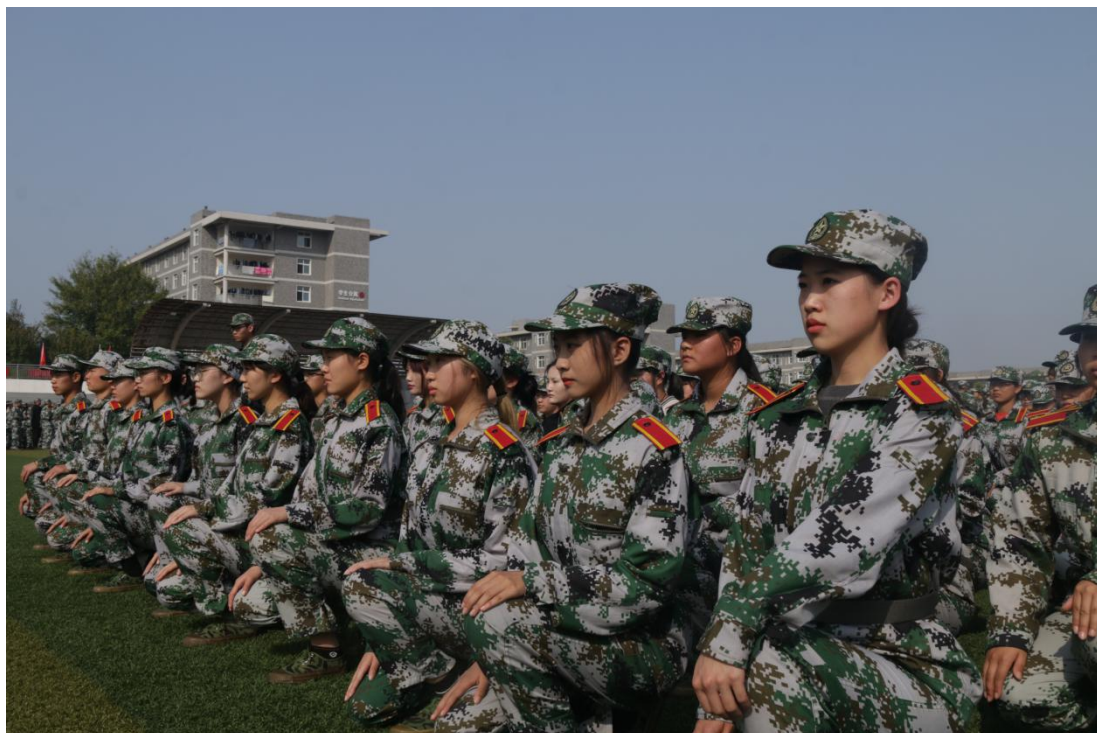
当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织各类活动。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训会让我们知道美好。

（通讯员：六营二十四连 石正昊 20级环艺二班）

军训七营 工商管理系



从军训开始到今日，军训时间已经过一多半了，回想那短短近两周军训日子，的确，军训是辛苦的，也有难以忘怀的事情，每天军训之前，我们都会开始站军姿，在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。时间过半，我们的演练时间也越来越近，而我们的团队意识有时还不团结，动作不一致，快慢不一致，所以苦而累的军训日子，也慢慢接近尾声，也开始接触大学的学习了，所以我们要在剩余的几天内，付出百倍努力，加强训练，强化训练效果，为我们的付出夺得属于我们的荣誉。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，一分耕耘，一分收获：用我们流淌过的汗水撒满绿茵的训练场，留下我们最亮的身影，倒计时，我们要更加努力训练，听从指挥，服从命

令，听教官的指挥，根据口令作动作，时刻保持团队的一致性，今天，我们的队伍再次调整，不想训练或身体不舒服的可以下去，我们又重新组建了新的队伍，这样人少了，也好训练了，也能从中看出动作好的，动作不协调的，手臂摆不直，脚踏不高的等等一系列的动作不规范，可以及时调整并且带动旁边不协调的人跟上步伐，保持团队的一致性。所剩仅剩最后几天，我们会更加刻苦训练，为团队创造辉煌。不经历风雨哪能见得彩虹，用汗水和毅力去浇灌我们的努力。少年加油。

（通讯员：七营二十九连 陈斌斌 20 会计二班）