

卷首语

军训是一道必须经过的坎，
它带给我们的不是汗水，
而是流着汗也要咬牙坚持的决心；
它带给我们的不是磨难，
而是如何战胜磨难的信心。
看你们飒爽英姿，
如将军般驰骋战场。
听你们口号嘹亮，
像雄鹰一样展翅飞翔。
军训时光难忘，
学校里的每一个微笑、每一滴汗水，
将会成为你们生命中最珍贵的记忆。

主 编：公 昆

副 主 编：杨永亮 曹 荔

责任编辑：袁 奇

图文编辑：曹 俊（19 服装设计与工艺二班）

邹其桂（19 服装设计与工艺三班）

目 录

军训快讯.....	1
拉练凤凰山 红色基因代代传.....	1
学校领导现场指导 2020 级军训工作.....	4
磨砺青春 升华自我.....	6
习近平总书记在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年 大会上的讲话.....	6
习近平：在新的起点上做好军事斗争准备工作 坚决完成党和 人民赋予的使命任务.....	13
迷彩军训 青春无悔.....	15
军训一营 商务贸易系.....	15
军训二营 轻化工程系.....	17
军训三营 机电工程系.....	19
军训四营 纺织服装工程系.....	21
军训五营 信息工程系.....	23
军训六营 艺术设计系.....	25
军训七营 工商管理系.....	28

◆军训快讯

拉练凤凰山 红色基因代代传

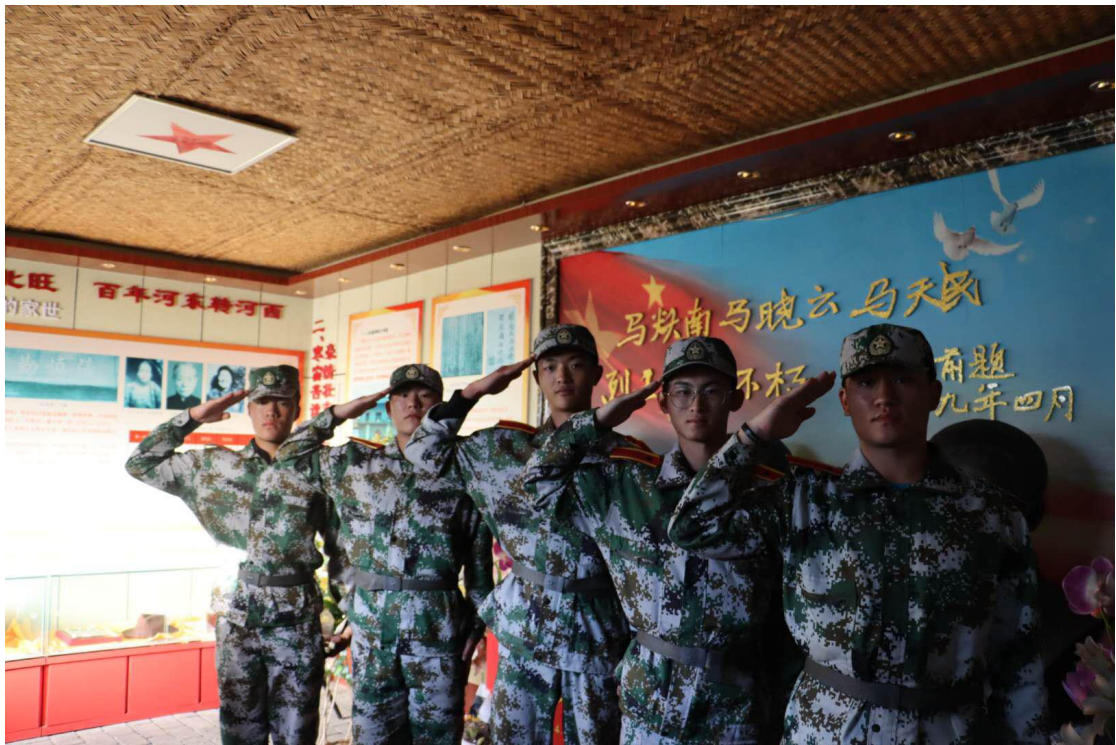
——学校举行军训拉练、国防教育系列活动

“雄赳赳、气昂昂、跨过鸭绿江”“向前向前向前，我们的队伍向太阳……”伴随着一首首嘹亮的军歌，迎着朝霞，在一面面“连旗”引领下，2020年10月23日早上7时30分，山东轻工职业学院2020级全体军训新生排着整齐的队伍，依次从体育场出发，跨出校门，沿着既定的行军路线向7公里外的凤凰山国防教育基地进发了。这已是学校连续第5年开展新生军训拉练活动。



为了确保拉练行军安全，学校规划了环形路线，最大限

度地减少路口数量和路面穿插。为了减少行军劳累，行军途中一路歌声相伴，提振士气。拉练队伍一侧既有教官的耐心的指挥，也有学管主任、辅导员老师、志愿服务的学姐学姐们的暖心陪护，队尾有收拢车和医务人员跟随保障。行之半途稍事休息，历时一个半小时到达淄博市凤凰山国防教育基地。



在国防教育基地，军训学生依次参观了防空洞人防设施和国防教育展馆两个展览点。为保障好近 3000 名学生的国防教育，周村区人防中心全体员工来到基地现场，对接学校做好组织、讲解和引导等工作，确保了常态化疫情防控下活动的有序顺利开展。

下午，组织部分优秀军训学生代表乘车分别前往 5 公里外的抗日英雄“一马三司令”故居和 1.5 公里外的淄博市革

命烈士陵园聆听革命英雄事迹、缅怀革命英烈。在“一马三司令”故居，同学们怀着崇敬的心情认真聆听了讲解员关于抗日英雄马耀南接受马克思主义先进思想，在党的领导下投身抗日救国的成长经历和英雄事迹，在革命烈士陵园同学们瞻仰革命烈士陵园后在革命烈士纪念碑前默哀3分钟，深情表达对革命英烈的敬仰之情。



结合新生入学军训拉练，充分利用当地红色教育资源，开展丰富多样的国防教育，不但能够克服军训单调乏味的特性，提升军训的新鲜感、吸引力，达到磨练意志品质、增强不畏艰难的勇气、激发爱国情怀的目的，也成为学校传承红色基因、思政育人的有益实践探索。

学校领导现场指导 2020 级军训工作



2020 年 10 月 27 日，学校党委书记牛圣银，党委委员、工会主席公昆亲临军训现场



学校领导慰问军训师生



2020 年 10 月 27 日，“以军训之名 与祖国共成长”师生书画展

◆磨砺青春 升华自我

习近平总书记在纪念中国人民志愿军抗美援朝 出国作战 70 周年大会上的讲话

（2020 年 10 月 23 日）

同志们，朋友们：

今天，我们在这里隆重集会，纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年。

70 年前，由中华优秀儿女组成的中国人民志愿军，肩负着人民的重托、民族的期望，高举保卫和平、反抗侵略的正义旗帜，雄赳赳、气昂昂，跨过鸭绿江，发扬伟大的爱国主义精神和革命英雄主义精神，同朝鲜人民和军队一道，历经两年零 9 个月艰苦卓绝的浴血奋战，赢得了抗美援朝战争伟大胜利。

伟大的抗美援朝战争，抵御了帝国主义侵略扩张，捍卫了新中国安全，保卫了中国人民和平生活，稳定了朝鲜半岛局势，维护了亚洲和世界和平。

抗美援朝战争伟大胜利，将永远铭刻在中华民族的史册上！永远铭刻在人类和平、发展、进步的史册上！

——70 年来，我们始终没有忘记老一辈革命家为维护国际正义、捍卫世界和平、保卫新生共和国所建立的不朽功勋，始终没有忘记党中央和毛泽东同志当年作出中国人民志愿军出国作战重大决策的深远意义。此时此刻，我们要向老一辈革命家，表示最深切的怀念！

——70 年来，我们始终没有忘记谱写了气壮山河英雄赞歌的中国人民志愿军将士，以及所有为这场战争胜利作出贡献的人们。我代表党中央、国务院和中央军委，向所有健在的中国人民志愿军老战士、老同志、伤残荣誉军人，向当年支援抗美援朝战争的全国各族人民特别是参战支前人员，向中国人民志愿军烈属、军属，致以最诚挚的问

候！

——70年来，我们始终没有忘记在抗美援朝战争中英勇牺牲的烈士们。19万7千多名英雄儿女为了祖国、为了人民、为了和平献出了宝贵生命。烈士们的功绩彪炳千秋，烈士们的英名万古流芳！

在抗美援朝战争中，朝鲜党、政府、人民关心、爱护、支援中国人民志愿军，中朝两国人民和军队休戚与共、生死相依，用鲜血凝结成了伟大战斗友谊。世界上一切爱好和平的国家和人民、友好组织和友好人士，对中国人民志愿军入朝作战给予了有力支援和支持。我代表中国党、政府、军队，向他们表示衷心的感谢！

同志们、朋友们！

中华民族是爱好和平的民族，中国人民是爱好和平的人民。近代以后，中国人民饱受列强侵略之害、饱经战火蹂躏之苦，更是深深懂得战争的残酷、和平的宝贵。新中国成立之初，百废待兴，百业待举，中国人民无比渴望和平安宁。但是，中国人民的这个愿望却受到了粗暴挑战，帝国主义侵略者将战争强加在了中国人民头上。

1950年6月25日，朝鲜内战爆发。美国政府从其全球战略和冷战思维出发，作出武装干涉朝鲜内战的决定，并派遣第七舰队侵入台湾海峡。1950年10月初，美军不顾中国政府一再警告，悍然越过三八线，把战火烧到中朝边境。侵朝美军飞机多次轰炸中国东北边境地区，给人民生命财产造成严重损失，我国安全面临严重威胁。

值此危急关头，应朝鲜党和政府请求，中国党和政府以非凡气魄和胆略作出抗美援朝、保家卫国的历史性决策。1950年10月19日，中国人民志愿军在彭德怀司令员兼政治委员率领下进入朝鲜战场。这是以正义之师行正义之举。

抗美援朝战争，是在交战双方力量极其悬殊条件下进行的一场现代化战争。当时，中美两国国力相差巨大。在这样极不对称、极为艰难的情况下，中国人民志愿军同朝鲜军民密切配合，首战两水洞、激战云山城、会战清川江、鏖战长津湖等，连续进行5次战役，此后又构筑起铜墙铁壁般的纵深防御阵地，实施多次进攻战役，粉碎“绞杀

战”、抵御“细菌战”、血战上甘岭，创造了威武雄壮的战争伟业。全国各族人民由衷称赞志愿军将士为“最可爱的人”！经过艰苦卓绝的战斗，中朝军队打败了武装到牙齿的对手，打破了美军不可战胜的神话，迫使不可一世的侵略者于1953年7月27日在停战协定上签字。

在抗美援朝战争期间，党中央统揽全局，实施有力的战争动员和正确的战争指导，采取边打、边稳、边建的方针，开展了波澜壮阔的抗美援朝运动，全国各族人民举国同心支撑起这场事关国家和民族前途命运的伟大抗争，最终用伟大胜利向世界宣告“西方侵略者几百年来只要在东方一个海岸上架起几尊大炮就可霸占一个国家的时代是一去不复返了”！

同志们、朋友们！

抗美援朝战争伟大胜利，是中国人民站起来后屹立于世界东方的宣言书，是中华民族走向伟大复兴的重要里程碑，对中国和世界都有着重大而深远的意义。

经此一战，中国人民粉碎了侵略者陈兵国门、进而将新中国扼杀在摇篮之中的图谋，可谓“打得一拳开，免得百拳来”，帝国主义再也不敢作出武力进犯新中国的尝试，新中国真正站稳了脚跟。这一战，拼来了山河无恙、家国安宁，充分展示了中国人民不畏强暴的钢铁意志！

经此一战，中国人民彻底扫除了近代以来任人宰割、仰人鼻息的百年耻辱，彻底扔掉了“东亚病夫”的帽子，中国人民真正扬眉吐气了。这一战，打出了中国人民的精气神，充分展示了中国人民万众一心的顽强品格！

经此一战，中国人民打败了侵略者，震动了全世界，奠定了新中国在亚洲和国际事务中的重要地位，彰显了新中国的大国地位。这一战，让全世界对中国刮目相看，充分展示了中国人民维护世界和平的坚定决心！

经此一战，人民军队在战争中学习战争，愈战愈勇，越打越强，取得了重要军事经验，实现了由单一军种向诸军兵种合成军队转变，

极大促进了国防和军队现代化。这一战，人民军队战斗力威震世界，充分展示了敢打必胜的血性铁骨！

经此一战，第二次世界大战结束后亚洲乃至世界的战略格局得到深刻塑造，全世界被压迫民族和人民争取民族独立和人民解放的正义事业受到极大鼓舞，有力推动了世界和平与人类进步事业。它用铁一般的事实告诉世人，任何一个国家、任何一支军队，不论多么强大，如果站在世界发展潮流的对立面，恃强凌弱、倒行逆施、侵略扩张，必然会碰得头破血流。这一战，再次证明正义必定战胜强权，和平发展是不可阻挡的历史潮流！

同志们、朋友们！

在波澜壮阔的抗美援朝战争中，英雄的中国人民志愿军始终发扬祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神，英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神，不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神，为完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神，为了人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神，锻造了伟大抗美援朝精神。

伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新，必须永续传承、世代发扬。

——无论时代如何发展，我们都要砥砺不畏强暴、反抗强权的民族风骨。70年前，帝国主义侵略者将战火烧到了新中国的家门口。中国人民深知，对待侵略者，就得用他们听得懂的语言同他们对话，这就是以战止战、以武止戈，用胜利赢得和平、赢得尊重。中国人民不惹事也不怕事，在任何困难和风险面前，腿肚子不会抖，腰杆子不会弯，中华民族是吓不倒、压不垮的！

——无论时代如何发展，我们都要汇聚万众一心、勠力同心的民族力量。在抗美援朝战争中，中国人民在爱国主义旗帜感召下，同仇敌忾、同心协力，让世界见证了蕴含在中国人民之中的磅礴力量，让世界知道了“现在中国人民已经组织起来了，是惹不得的。如果惹翻了，是不好办的”！

——无论时代如何发展，我们都要锻造舍生忘死、向死而生的民族血性。在朝鲜战场上，志愿军将士面对强大而凶狠的作战对手，身处恶劣而残酷的战场环境，抛头颅、洒热血，以“钢少气多”力克“钢多气少”，谱写了惊天地、泣鬼神的雄壮史诗。志愿军将士冒着枪林弹雨勇敢冲锋，顶着狂轰滥炸坚守阵地，用胸膛堵枪眼，以身躯作人梯，抱起炸药包、手握爆破筒冲入敌群，忍饥受冻绝不退缩，烈火烧身岿然不动，敢于“空中拼刺刀”。在他们中涌现出杨根思、黄继光、邱少云等 30 多万名英雄功臣和近 6000 个功臣集体。英雄们说：我们的身后就是祖国，为了祖国人民的和平，我们不能后退一步！这种血性令敌人胆寒，让天地动容！

——无论时代如何发展，我们都要激发守正创新、奋勇向前的民族智慧。勇于创新者进，善于创造者胜。志愿军将士面对陌生的战场、陌生的敌人，坚持“你打你的，我打我的，你打原子弹，我打手榴弹”，把灵活机动战略战术发挥得淋漓尽致。面对来自各方面的风险挑战，面对各种阻力压力，中国人民总能逢山开路、遇水架桥，总能展现大智大勇、锐意开拓进取，“杀出一条血路”！

同志们、朋友们！

抗美援朝战争胜利 60 多年来，在中国共产党坚强领导下，中国发生了前所未有的历史巨变，中国特色社会主义进入了新时代，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

今天，我们正站在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，全面建成小康社会胜利在望，全面建设社会主义现代化国家前景光明。前进道路不会一帆风顺。我们要铭记抗美援朝战争的艰辛历程和伟大胜利，敢于斗争、善于斗争，知难而进、坚韧向前，把新时代中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。

——铭记伟大胜利，推进伟大事业，必须坚持中国共产党领导，把党锻造得更加坚强有力。抗美援朝战争伟大胜利再次证明，没有任何一支政治力量能像中国共产党这样，为了民族复兴、人民幸福，不惜流血牺牲，不懈努力奋斗，团结凝聚亿万群众不断走向胜利。只要

我们不忘初心、牢记使命，以自我革命精神全面推进党的建设新的伟大工程，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，就一定能够使党始终成为中国人民最可靠、最坚强的主心骨！

——铭记伟大胜利，推进伟大事业，必须坚持以人民为中心，一切为了人民、一切依靠人民。历史是人民创造的。中国共产党的力量，人民军队的力量，根基在人民。我们要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，为民谋利，为民尽责，为民担当，把人民对美好生活的向往作为始终不渝的奋斗目标，始终保持党同人民群众的血肉联系。只要我们始终坚持人民立场、人民至上，就一定能够激发出无往而不胜的强大力量，就一定能够不断书写中华民族伟大复兴的精彩华章！

——铭记伟大胜利，推进伟大事业，必须坚持推进经济社会发展，不断壮大我国综合国力。落后就要挨打，发展才能自强。新中国成立70多年来，我国用几十年时间走完了发达国家几百年走过的发展历程，创造了举世瞩目的发展奇迹。当前，我国将进入新发展阶段，面对新机遇新挑战，只要我们统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚定不移贯彻新发展理念，构建新发展格局，就一定能够实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展，不断创造让世界惊叹的更大奇迹！

——铭记伟大胜利，推进伟大事业，必须加快推进国防和军队现代化，把人民军队全面建成世界一流军队。没有一支强大的军队，就不可能有强大的祖国。坚持和发展中国特色社会主义，必须统筹发展和安全、富国和强军。要贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，毫不动摇坚持党对人民军队的绝对领导，坚持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，全面提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力，更好履行新时代人民军队使命任务。只要我们与时俱进加强国防和军队建设，向着党在新时代的强军目标阔步前行，就一定能够为实现中华民族伟大复兴提供更为坚强的战略支撑！

——铭记伟大胜利，推进伟大事业，必须维护世界和平和正义，

推动构建人类命运共同体。中华民族历来秉持“亲仁善邻”的理念。作为负责任大国，中国坚守和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，坚持共商共建共享的全球治理观，坚定不移走和平发展、开放发展、合作发展、共同发展道路。只要坚持走和平发展道路，同各国人民一道推动构建人类命运共同体，就一定能够迎来人类和平与发展的美好未来！

同志们、朋友们！

世界是各国人民的世界，世界面临的困难和挑战需要各国人民同舟共济、携手应对，和平发展、合作共赢才是人间正道。当今世界，任何单边主义、保护主义、极端利己主义，都是根本行不通的！任何讹诈、封锁、极限施压的方式，都是根本行不通的！任何我行我素、唯我独尊的行径，任何搞霸权、霸道、霸凌的行径，都是根本行不通的！不仅根本行不通，最终必然是死路一条！

中国一贯奉行防御性国防政策，中国军队始终是维护世界和平的坚定力量。中国永远不称霸、不扩张，坚决反对霸权主义和强权政治。我们决不会坐视国家主权、安全、发展利益受损，决不会允许任何人任何势力侵犯和分裂祖国的神圣领土。一旦发生这样的严重情况，中国人民必将予以迎头痛击！

同志们、朋友们！

回望70年前伟大的抗美援朝战争，进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，瞻望中华民族伟大复兴的光明前景，我们无比坚定、无比自信。让我们更加紧密地团结在党中央周围，弘扬伟大抗美援朝精神，雄赳赳、气昂昂，向着全面建设社会主义现代化国家新征程，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦，继续奋勇前进！

习近平：在新的起点上做好军事斗争准备工作 坚决完成党和人民赋予的使命任务

（2019年1月4日）

全军要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，深入贯彻新时代党的强军思想，深入贯彻新时代军事战略方针，在新的起点上做好军事斗争准备工作，开创强军事业新局面。

党的十八大以来，面对错综复杂的国内外形势和艰巨繁重的军事任务，党中央和中央军委审时度势、统揽全局，带领全军锐意进取、攻坚克难，军事工作在斗争中加强、在创新中发展，取得许多标志性、开创性、历史性重大成就。全军以坚定意志品质、灵活战略策略、有力军事行动，坚决维护国家主权、安全、发展利益，经受住了复杂形势和严峻斗争考验。

当今世界正面临百年未有之大变局，我国发展仍处于重要战略机遇期，同时各种可以预料和难以预料的风险挑战增多。全军要正确认识和把握我国安全和发展大势，强化忧患意识、危机意识、打仗意识，扎扎实实做好军事斗争准备各项工作，坚决完成党和人民赋予的使命任务。

要把新时代军事战略思想立起来，把新时代军事战略方针立起来，把备战打仗指挥棒立起来，把抓备战打仗的责任担当立起来。要强化战斗队思想，坚持战斗力这个唯一的根本的标准，各项工作和建设、各方面力量和资源都要聚焦军事斗争准备、服务军事斗争准备，推动军事斗争准备工作有

一个很大加强。

要深化战争和作战筹划，确保一旦有事能快速有效应对。要加快推进联合作战指挥体系建设，提升联合作战指挥能力。要加强新型作战力量建设，增加新质战斗力比重。要大抓实战化军事训练，提高练兵备战质量和水平。要坚持问题导向，对突出短板弱项要扭住不放、持续用力，一个问题一个问题解决，确保取得成效。

◇迷彩军训 青春无悔

军训一营 商务贸易系



说苦也不苦，苦是苦在了放假久了，呆在家里的时间长，人也得变懒了，突然来到这里军训，难免要受思念之苦，思家，思亲人，想家里无拘束的生活；不苦是有这么一群伙伴，每天我们一起经历风吹日晒，一起坚持训练，一起用餐生活，一起创造着属于我们的回忆。

虽然身体有些劳累，但只要停下来休息一段时间，和教官聊聊天，便瞬间满血复活。不知不觉今天已经是军训的第八天了，而今天和往常有些不一样——学校组织新生进行军

训拉练。在这个封校的特殊时期，很多人一开学就呆在学校里整天抱怨闷，好不容易可以出去了，我们都特别期待。

今天一大早，大家起床洗漱，吃过饭之后 7:15 集合。等到集合地点时，我发现有很多同学手里拿着抱着拎着粥，在哪里说说笑笑的吃，一时间整个操场上都洋溢着轻松的气氛。很快，教官来到操场点名，组织出发。出发时回头一看，惊呆了，整整齐齐的队列，像一条蜿蜒的长龙，十分震撼。

出发时每个人都迈着轻松的步伐，洋溢着满脸笑容，随时时间的拉长，体力的消耗，返程时大部分同学疲惫不已，恨不得立马坐地上休息一番，但是大家却坚持着走完最后的三公里、两公里、一公里。回来后，我想了很多，也懂得了不少，人是不可能一辈子都过些安逸的生活，在人生道路上难免会遇到大大小小的困难与挫折。但是，我们决不能一味回顾过去，还沉浸在享乐的日子里，我们要战胜所有的困难。

我也明白，学习的道理也跟这道理一样。学无止境。我们要学的还有很多很多，这路还长着哩，不管你怎样走，你也永远望不到尽头。想起我们教官曾经说过一句话：“不要以为自己很聪明，能站在这里的，有谁是傻子？也不要把别人看得太高，能站在这里，你并不比别人差。”是啊，我们曾经有过辉煌，曾经有过迷茫，但从现在开始，我们在一个起跑线上，相信我们会在自己坚持的道路上，一直努力下去，坚持下去。

（通讯员：一营二连 20 电子商务二班崔小琳）

军训二营 轻化工程系



军训生活才刚进行一周，便增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右转、蹲下、敬礼、脱帽、齐步、正步……平日看最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变得坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我有些驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，

因为我明白教官也是这么辛苦付出的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得我们自己应当做得更好，虽然我常会因为没有做好而被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母小心翼翼地扶我们走过天真烂漫的童年时代，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。而现在我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯曾说过：“顽强的毅力能够征服世界上的任何一座高峰。”军训的确困难，但困难是一块磨炼坚强意志的磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养的。

有人说：人生下第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、捉虫……经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们必须要不怕苦不怕累，努力坚持下去，就能让自己终身受益。你努力了、收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们必须要努力付出，付出越多就收获越多。

（通讯员：二营四连 刘艺 20 染贤班）

军训三营 机电工程系



今天是军训的第7天，看着镜子里的自己，虽然脸上有了日晒的痕迹，但收获的成果和感受让我一切都觉得值得。

纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，在日常学习和学生会工作中，它时时都在，但更多的时候，它被湮没在我们日复一日的琐碎里。上课迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式，重新呈现在我们面前。严格的作息时间、一丝不苟的操课训练都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，短短6天军训时间让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得

胜利的法宝。当年，红军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至最高指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，我们经常看到办事随意、拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，这些效能问题都可以迎刃而解。

团结协作是军训给予我们的第二道印记。今天下午的拉歌活动中，当“当那一天来临”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，我们的转体从稀稀落落到同步如同一人，这是我们团结协作的结果。

其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己最大的努力去维护它、给它增光添彩！

（通讯员：三营六连 张策 20 机电格尔一班）

军训四营 纺织服装工程系



今天我们去了凤凰山拉练，来回大概十六公里，用了一个上午的时间走到那里又走回来。一开始我对自己还是相信满满的，十六公里就是小意思，去的时候确实还可以，虽然一路上走走跑跑，跑跑停停，感觉还是比较轻松的，可是回来的时候我就想收回我说的话了，腿开始抽筋，步伐变的沉重，为了照顾体力不支的同学，学校准备了大巴车，当时的我自我感觉良好，觉得走回学校完全没有问题，所以我就毫不犹豫的选择了徒步，可是还没开始走几步，感觉就不太对了，走路开始变得费劲。

当我们再回学校，走到一半的时候，大巴车从我们的身边经过，虽然当时大家都很疲惫，但是绝大多数的同学都选择了坚持，当然还有我，当时的我在心中暗暗地给自己立下一个目标，我要成为占领所有微信好友的微信运动封面的女

人。我全程紧盯微信运动，看到自己不断反超，我的身体又充满了力量。

我到学校门口的时候，双腿仿佛已经不是自己的了，同学们和五个小时前出发时精神饱满的样子完全不同，浑身上下写满了疲惫，但大家都是好样的，即使大家都很辛苦，但是绝大多数的同学都选择了挑战自己，选择了坚持。如果不试试，怎么知道自己的潜力到底有多大？军训是一个磨练意志的活动。军训拉练是对人意志的一种磨练，是增强军队官兵体质及加强战斗力的一种训练。司汤达说过一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。放弃很容易，坚持却很难，人们常常将 00 后比喻成温室里的花朵，因为我们是肩不能扛，手不能提的一代，我们也将用实际行动去回应这些质疑。我们也有自己的目标，我们也会为了自己的目标前进，过程中虽然很辛苦，但是一路上和同学们说说笑笑，一起前进，从中收获的一切是无可替代的。也许会有抱怨但从未停下脚步。

一路上，我们团结一心；一路上，我们互相帮助；一路上，我们尽情豪迈。虽然道路崎岖，但是我们依旧不畏艰险，奋勇向前。我们永不言弃，因为我们身上都闪烁着坚强、勇敢、意志不屈的光芒。在这过程中，我们脚下的泡代表着什么？那是我们胜利的结晶，它代表着我们取得的胜利。我们发扬“不抛弃，不放弃”的优良作风，不让每一名通知掉队，全部完成这项任务。我们用事实交了一份满意的答卷！

（通讯员：四营十二连 王择 20 服设工艺二班）

军训五营 信息工程系



今日是特殊的拉练，也代表了今天是一个不同寻常的一天，来回二十多公里的拉练，不得不说真的挺舒服，一路行军和自己的朋友一起聊着天讨论着军训或者其他的事情枯燥无味的行军也是增添了许多色彩。

刺耳的闹铃声，把我们寝室全体人员从温柔的梦想拉出了我们这群懒货。早晨的匆匆集合，一个个的也都是饿着肚子我还行，买了一些吃的带着水源及食物到了操场集合，集合完毕也是各个连队有秩序的带出学校往最终的目的地凤凰山军事基地行军出发，由于我的背包过于沉重这一路也算是有些疲劳，但也是没什么事儿，还算可以，毕竟不是跑步去而是走着去。

一路上的行军是很无聊的，但是真的有点费腿，全靠这两条腿走路，在到达目的地之前，也是有许多有趣的事情，

这一路上和朋友之前讨论着一些事情，这一路上的也算是没有那么无趣了，教官也是非常辛苦的带队，一路来回跑，看着都很无语，一路上的班副老师及领导的陪同这次行军也算是没有那么无聊。行军期间也是欢乐多，在行军途中也有老师为我们送来水源，一路上的关怀也是无微不至，今天的军训绝对是走的步数是最多的，不知道以后还有没有相同的训练。路途中也是帮助了老人掰棒子，老人真的挺辛苦的，那么大的岁数了竟然还那么辛苦的出来干活，所以我们也算是自己自愿的参与到了其中，帮助老人工作。

到了大本营，也是参观了防空洞，里面介绍了许多人物，在这里我就不一一介绍了，反正有名的绝对有，里面也是比较的狭窄，急匆匆的参观了防空洞，真的挺狭窄的，高度也不算高，里面还有许多的小房间及作战沙盘等。

参观完了防空洞就来到了类似于展览馆的地方，里面有许多前辈的雕塑也有许多的枪支模型及各种火炮，飞机模型等，感觉的话就是挺不错的，就是太假了，因为是模型所以拍完照就走了，出去集合给后面的连队留下参观时间。

等连队集结完毕，就回到了学校，回来的路途也不算是无聊但真的很无趣，走了这么一路很无趣，不过也是得到了许多的锻炼，加油！为了自己加油！军训累坚持下去！

（通讯员：五营二十连 赵天兵 20 通信技术四班）

军训六营 艺术设计系



今天的军训伴随着熟悉的哨声结束了，明天我们就可以踏出校门去外面拉练了，这很难不让人兴奋，不知道别人喜不喜欢出去，但我听到这个消息一定是很开心的，因为我从小就喜欢爬山啥的，虽然累但是很充实。很喜欢那种感觉，即使累的要死，尽管口干的说不出话来，但也要爬到山顶，因为那会有一种成就感。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言语，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才会知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都

别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体

会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

（通讯员：六营二十六连 李明 20 视觉传达二班）

军训七营 工商管理系



今天是军训的第十天。军训很苦也很累，但这是一种人生体验。

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。军训饱含了苦，也充满了乐趣。就像一杯刚冲好的咖啡，虽然苦涩，但细细品味总会让人唇齿留香。军训教会了我们许多，军人的气质内敛在每一个动作当中，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然很累，仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拖后腿，只有经过磨练方知苦中之乐。军训让我真正感受到了百练成钢后的喜悦，似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷，从独行起是变得戮力同心；从斤斤计较变得不拘小节；也从做事半途而废变得坚定不

移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长；粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变得更加优秀。

流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远。昙花开放固然短暂，但它的美丽将永久地点缀着世间，军训的时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的。

（通讯员：七营二十八连 国玉莹 20 会计一班）